

(6)

2026、3月分予定献立

保護者確認欄

除去不可能

除去可能

乳製品

| (月) | (火) | (水) | (木) | (金) |
|--|--|--|--|---|
| 2 揚げパン | 3 ちらしずし | 4 パン | 5 米飯 | 6 米飯 |
| ポトフ ピッコロサラダ | 牛ちらし(牛肉、 錦糸卵) 花麩のすまし汁 ひなあられ | 白身魚(たら)の香草焼き 春キャベツとわかめのサラダ コーンクリームスープ | タコライス 汁ビーフン | 鶏肉のうまから炒め 野菜のみそ汁 |
| 9 黒糖パン | 10 赤飯 ごま塩 | 11 麦ご飯 | 12 米飯 | 13 米飯 |
| ポークチャップ カリフラワーのコンソメ味 春雨スープ | 鯛そうめん(揚げ鯛、そうめん汁) 菜の花のおひたし お祝いクレープ(中学校のみ) | チキンカレー フルーツ白玉 | 豚丼 ささみサラダ | 鮭のタルタルソース焼き 小松菜のいりどり和え じゃがいものみそ汁 |
| 16 パン | 17 米飯 | 18 パン | 19 米飯 | 20 |
| フランクフルトのケチャップ和え キャベツとコーンの和え物 卵スープ | 牛肉とごぼうのうま煮 たまねぎのみそ汁 | チリコンカン 海と畑のサラダ | 鶏肉のすだちソースかけ 白菜と春菊のごま和え 魚麵のすまし汁 お祝いクレープ(小学校のみ) | |
| 23 米飯 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 鮭のタルタルソース焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐としめじのみそ汁 | | | | |

牛乳(パック)は毎日つきます。

2026、3

No.1

| 2(月) | | | 3(火) | | | 4(水) | | | 5(木) | | | 6(金) | | |
|------------------------|------|------|--|-----------|-------------|--|------------|------------|----------------------|------|------|---------------------------|------|------|
| 揚げパン ポトフ ピッコロサラダ | | | ちらしずし 牛ちらし(牛肉、 錦糸卵) 花麩のすまし汁 ひなあられ | | | パン 白身魚(たら)の香草焼き 春キャベツとわかめのサラダ コーンクリームスープ | | | 米飯 タコライス 汁ビーフン | | | 米飯 鶏肉のうまから炒め 野菜のみそ汁 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| 荒挽ミニカクテルウインナー | 18 | 21.6 | 牛肉ももばらスライス | 40 | 48 | たら切身 50g | 1切 | 1切 | 豚ひき肉 | 45 | 54 | 鶏もも皮つき 10g | 60 | 72 |
| キャベツ | 25 | 32.4 | ごぼう | 15 | 18 | バジルペースト | 1 | 1 | にんにく | 0.2 | 0.24 | たまねぎ | 10 | 12 |
| じゃがいも | 40 | 48 | 三温糖 | 0.8 | 0.96 | うすくちしょうゆ | 0.5 | 0.5 | セロリー | 3 | 3.6 | キャベツ | 40 | 48 |
| たまねぎ | 30 | 38.4 | こいくちしょうゆ | 1.8 | 2.16 | 天外天塩 | 0.2 | 0.2 | たまねぎ | 25 | 30 | エリンギ | 15 | 18 |
| にんじん | 16 | 19.2 | 清酒 | 0.5 | 0.6 | こしょう | 0.02 | 0.02 | にんじん | 10 | 12 | 赤ピーマン | 5 | 6 |
| ブロッコリー | 11 | 13 | | | | 白ワイン | 0.5 | 0.5 | ピーマン | 5 | 6 | 三温糖 | 2 | 2.4 |
| ファルファレマカロニ | 5.5 | 6.6 | 錦糸卵 | 12 | 14.4 | | | | トマトホール缶 | 25 | 30 | 清酒 | 0.5 | 0.6 |
| 丸鶏スープベースHD | 15 | 15 | 冷凍さやいんげん | 5 | 6 | 春キャベツ | 20.4 | 24.48 | 米ぬか油 | 0.3 | 0.36 | こいくちしょうゆ | 4 | 4.8 |
| 天外天塩 | 0.55 | 0.6 | | | | にんじん | 3 | 3.6 | 天外天塩 | 0.5 | 0.6 | トウバンジャン | 0.2 | 0.24 |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | 木綿豆腐 | 40 | 45 | きゅうり | 6 | 7.2 | こしょう | 0.02 | 0.02 | コチジャン | 2 | 2.4 |
| うすくちしょうゆ | 0.2 | 0.22 | にんじん | 9 | 11 | 蒸しささみ | 9 | 10.8 | チリパウダー | 0.02 | 0.02 | いりごま | 1 | 1.2 |
| | | | 花麩 | 2.5 | 3 | 冷凍ホールコーン | 3 | 3.6 | カレー粉 | 0.25 | 0.3 | 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 |
| チキンハム(角切り) | 12 | 14.4 | みつば | 3 | 3 | カットわかめ | 0.3 | 0.36 | ケチャップ | 4 | 4.8 | | | |
| キャベツ | 35 | 42 | 天外天塩 | 0.14 | 0.15 | 上白糖 | 1.32 | 1.58 | 上白糖 | 0.25 | 0.3 | キャベツ | 17 | 22 |
| きゅうり | 10 | 12 | うすくちしょうゆ | 3.7 | 3.8 | 米酢 | 1.32 | 1.58 | オイスターソース | 0.3 | 0.36 | にんじん | 5 | 6 |
| 上白糖 | 1.1 | 1.32 | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | うすくちしょうゆ | 1.91 | 2.29 | | | | たまねぎ | 20 | 25 |
| 米酢 | 2.8 | 3.36 | 削り節 3号だし | 4 | 4 | レモン果汁 | 0.36 | 0.43 | 平麺ビーフン | 6 | 7 | えのきたけ | 4 | 5 |
| うすくちしょうゆ | 2.2 | 2.64 | ひなあられ 5g | 1個 | 1個 | ポークハム | 12 | 15 | もやし | 15 | 18 | 油揚げ | 3 | 3.3 |
| | | | | | | たまねぎ | 20 | 25 | にんじん | 9 | 11 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 |
| | | | | | | にんじん | 12 | 15 | 焼豚 | 8 | 10 | 煮干し | 4 | 4 |
| | | | | | | じゃがいも | 36 | 40.5 | たまねぎ | 14 | 17 | みそ | 7.25 | 7.4 |
| | | | | | | クリームコーン | 10 | 12 | にら | 3 | 3 | | | |
| | | | | | | パセリ | 0.4 | 0.4 | 丸鶏スープベースHD | 12 | 12 | | | |
| | | | | | | 有塩バター | 2.3 | 2.3 | 天外天塩 | 0.1 | 0.11 | | | |
| | | | | | | 小麦粉 | 2.3 | 2.3 | うすくちしょうゆ | 4.5 | 4.7 | | | |
| | | | | | | スープベースチキン | 12 | 12 | ごま油 | 0.5 | 0.55 | | | |
| | | | | | | 調理用牛乳 | 35 | 35 | | | | | | |
| | | | | | | 天外天塩 | 0.6 | 0.65 | | | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | |

揚げパン用のパンは普段とは異なるパンを使用します。給食のパンを中止している方の分も入れていきますので、成分表をご確認のうえ、喫食の判断をお願いいたします。

2026、3

No. 2

| 9(月) | | | 10(火) | | | 11(水) | | | 12(木) | | | 13(金) | | |
|--------------|------|------|----------------------------------|------|------|------------|------|------|----------|------|------|-------------|------|-------|
| 黒糖パン | | | 赤飯 ごま塩 | | | 麦ご飯 | | | 米飯 | | | 米飯 | | |
| ポークチャップ | | | 鯛そうめん(揚げ鯛、そうめん汁) | | | チキンカレー | | | 豚丼 | | | 鮭のタルタルソース焼き | | |
| カリフラワーのコンソメ味 | | | 菜の花のおひたし | | | フルーツ白玉 | | | ささみサラダ | | | 小松菜のいりどり和え | | |
| 春雨スープ | | | お祝いクレープ(中学校のみ) | | | | | | | | | じゃがいものみそ汁 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| 豚肉ももスライス | 50 | 60 | たい切身 40g | 1切 | 1切 | 鶏もも皮つき 5g | 30 | 35 | 豚肉ももスライス | 40 | 48 | さけ角切り | 50 | 50 |
| たまねぎ | 40 | 48 | 天外天塩 | 0.16 | 0.16 | 米ぬか油 | 0.3 | 0.3 | しょうが | 0.25 | 0.3 | 天外天塩 | 0.15 | 0.15 |
| 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | でんぷん | 4 | 4 | にんにじん | 20 | 22 | たまねぎ | 70 | 84 | こしょう | 0.02 | 0.02 |
| 冷凍むき枝豆 | 5 | 6 | 米ぬか油 | 4 | 4 | たまねぎ | 60 | 65 | にんにじん | 16 | 19.2 | 白ワイン | 2 | 2 |
| ウスターソース | 3.15 | 3.78 | | | | じゃがいも | 54 | 63 | おつゆふ | 1.9 | 2.28 | マヨネーズ | 8 | 8 |
| ケチャップ | 13.5 | 16.2 | 手延べそうめん | 10 | 11 | マッシュルーム | 4 | 5 | しらたき | 35 | 42 | たまねぎ | 4.7 | 4.7 |
| 三温糖 | 1.35 | 1.62 | 祝いなると | 6 | 7 | 給食用カレーフレーク | 16 | 18 | 根深ねぎ | 5 | 6 | 鶏卵 | 4.25 | 4.25 |
| こしょう | 0.02 | 0.02 | にんにじん | 5 | 6 | ウスターソース | 2 | 2.2 | 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | パセリ | 1.08 | 1.08 |
| 天外天塩 | 0.1 | 0.12 | 乾しいたけ | 1.6 | 1.92 | ケチャップ | 2 | 2 | 三温糖 | 1.5 | 1.8 | 粉チーズ | 7 | 7 |
| 赤ワイン | 1.1 | 1.32 | 乾燥湯葉 | 1 | 1.2 | りんご | 3 | 3 | こいくちしょうゆ | 3.2 | 3.84 | 調理用牛乳 | 5.5 | 5.5 |
| でんぷん | 0.24 | 0.29 | 塩蔵わかめ | 1.2 | 1.3 | 赤ワイン | 0.5 | 0.6 | うすくちしょうゆ | 3.2 | 3.84 | オリーブ油 | 0.01 | 0.01 |
| 水 | 1 | 1.2 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | 天外天塩 | 0.2 | 0.25 | 清酒 | 1 | 1.2 | | | |
| | | | うすくちしょうゆ | 3.3 | 3.4 | ガラムマサラ | 0.01 | 0.04 | 本みりん | 1 | 1.2 | | | |
| カリフラワー | 10 | 12 | 本みりん | 0.5 | 0.6 | ココナッツミルク | 2.5 | 3 | | | | | | |
| 冷凍カリフラワー | 20 | 24 | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | | | | 蒸しささみ | 15 | 18 | | | |
| コンソメ | 0.9 | 1.08 | 削り節 3号だし | 4 | 4 | 春夏冬だんご | 25 | 30 | きゅうり | 25 | 30 | | | |
| 水 | 3.4 | 4.08 | | | | みかん缶 | 25 | 30 | にんにじん | 3 | 3.6 | キャベツ | 20.8 | 24.96 |
| | | | 菜の花 | 10 | 12 | パインアップル缶 | 25 | 30 | 海藻ミックス | 1.2 | 1.44 | こまつな | 27.2 | 32.64 |
| はるさめ | 4 | 4.5 | 冷凍ほうれんそう | 30 | 36 | 黄桃缶 | 25 | 30 | うすくちしょうゆ | 2.5 | 3 | にんにじん | 4 | 4.8 |
| チキンハム | 10 | 12 | 上白糖 | 0.3 | 0.36 | 上白糖 | 2 | 2.4 | 米酢 | 2.1 | 2.52 | 冷凍ホールコーン | 4 | 4.8 |
| もやし | 10 | 12 | うすくちしょうゆ | 2 | 2.4 | 水 | 3 | 3.6 | 上白糖 | 0.9 | 1.08 | ボークハム | 6.4 | 7.68 |
| にんにじん | 7 | 9 | 花かつお | 0.4 | 0.48 | | | | ごま油 | 0.5 | 0.6 | うすくちしょうゆ | 2.08 | 2.5 |
| きくらげ | 0.2 | 0.3 | | | | | | | | | | 上白糖 | 0.32 | 0.38 |
| 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | フレンズクレープ(いちご)2026 (乳・卵・小麦不使用) | | 1個 | 米粒麦 | 9.7 | 12.5 | | | | | | |
| 丸鶏スープベースHD | 15 | 15 | | | | | | | | | | じゃがいも | 35 | 40 |
| 天外天塩 | 0.12 | 0.13 | | | | | | | | | | たまねぎ | 30 | 35 |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | にんにじん | 10 | 12 |
| うすくちしょうゆ | 3.5 | 3.6 | 赤飯 | | | | | | | | | 油揚げ | 2 | 2.2 |
| | | | 小袋ごま塩 0.5g | 1袋 | 1袋 | | | | | | | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 |
| 黒砂糖 | 10 | 14 | | | | | | | | | | みそ | 7.25 | 7.4 |
| | | | | | | | | | | | | 煮干し | 4 | 4 |

2026、3

No.3

| 16(月) | | | 17(火) | | | 18(水) | | | 19(木) | | | 20(金) | | |
|---|------|------|------------------------------|------|------|-------------------------|------|------|---|------|------|-------|---|---|
| パン フランクフルトのケチャップ和え キャベツとコーンの和え物 卵スープ | | | 米飯 牛肉とごぼうのうま煮 たまねぎのみそ汁 | | | パン チリコンカン 海と畑のサラダ | | | 米飯 鶏肉のすだちソースかけ 白菜と春菊のごま和え 魚麵のすまし汁 お祝いクレープ(小学校のみ) | | | | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| レバー入りチキンフランク 40g | 1本 | | 牛肉ももばらスライス | 25 | 30 | 豚ひき肉 | 30 | 36 | 鶏もも皮つき 10g | 50 | 60 | | | |
| レバー入りチキンフランク 50g | | 1本 | 米ぬか油 | 0.2 | 0.24 | 米ぬか油 | 0.2 | 0.24 | でんぷん | 5 | 6 | | | |
| ケチャップ | 6 | 7.5 | にんじん | 18 | 21.6 | たまねぎ | 47 | 56.4 | 米ぬか油 | 5 | 6 | | | |
| ウスターソース | 1.2 | 1.5 | ごぼう | 30 | 36 | にんじん | 18 | 21.6 | こいくちしょうゆ | 4 | 4.8 | | | |
| 上白糖 | 0.12 | 0.15 | たけのこ水煮 | 15 | 18 | ピーマン | 4.25 | 5.1 | 本みりん | 1 | 1.2 | | | |
| 水 | 1.2 | 1.5 | 乾しいたけ | 0.4 | 0.48 | 蒸し大豆 | 30 | 36 | 上白糖 | 2.5 | 3 | | | |
| | | | しらたき | 20 | 24 | にんにく | 0.3 | 0.36 | 水 | 2 | 2.4 | | | |
| キャベツ | 34 | 40.8 | 冷凍さやいんげん | 5 | 6 | ウスターソース | 2.5 | 3 | すだち果汁 | 1 | 1.2 | | | |
| 冷凍ホールコーン | 5 | 6 | 三温糖 | 1.4 | 1.68 | ケチャップ | 10 | 12 | | | | | | |
| 天外天塩 | 0.3 | 0.36 | うすくちしょうゆ | 2.28 | 2.74 | トマトピューレ | 20 | 24 | しゅんぎく | 20 | 24 | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.02 | こいくちしょうゆ | 2.5 | 3 | チリパウダー | 0.01 | 0.01 | はくさい | 45 | 54 | | | |
| | | | 清酒 | 0.5 | 0.6 | 天外天塩 | 0.3 | 0.36 | いりごま | 0.6 | 0.72 | | | |
| たまねぎ | 20 | 25 | 本みりん | 0.5 | 0.6 | こしょう | 0.02 | 0.02 | 上白糖 | 0.5 | 0.6 | | | |
| にんじん | 9 | 11 | | | | パセリ | 0.9 | 1.08 | うすくちしょうゆ | 2.5 | 3 | | | |
| 豆苗 | 8 | 10 | たまねぎ | 30 | 36 | | | | | | | | | |
| 鶏卵 | 17 | 20 | 油揚げ | 3 | 3.3 | キャベツ | 17 | 20.4 | 魚麵 | 20 | 25 | | | |
| 丸鶏スープベースHD | 15 | 15 | 塩蔵わかめ | 1.5 | 1.8 | きゅうり | 10 | 12 | にんじん | 10 | 12 | | | |
| 天外天塩 | 0.25 | 0.25 | にんじん | 9 | 11 | まぐろ油漬け | 15 | 18 | 乾燥湯葉 | 1 | 1.2 | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | にんじん | 5 | 6 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | | | |
| うすくちしょうゆ | 3.9 | 4.1 | みそ | 7.25 | 7.4 | 冷凍ホールコーン | 5 | 6 | うすくちしょうゆ | 3.6 | 3.8 | | | |
| でんぷん | 0.3 | 0.33 | 煮干し | 4 | 4 | 乾しひじき | 1.5 | 1.8 | 天外天塩 | 0.15 | 0.16 | | | |
| こんにゃく寒天 | 1 | 1 | | | | うすくちしょうゆ | 2.2 | 2.64 | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | | | |
| | | | | | | 米酢 | 2.8 | 3.36 | 削り節 3号だし | 4 | 4 | | | |
| | | | | | | 上白糖 | 1.2 | 1.44 | | | | | | |
| | | | | | | | | | フレンズクレープ(いちご)2026 (乳・卵・小麦不使用) | 1個 | | | | |

2026、3

No.4

[illegible]